

Wöchentliche Veranstaltungen im August

Montag

- 09:00 - „**Geräte Training**“ individuell, physiotherapeutisch begleitet
10:00 Vitte, Kraftwerk // 12€ pro Person
- 10:00 **Energetische Wanderungen ins Hochland** Wanderung mit Tools zur Erdung, zum Energie aufladen & einer Überraschung
Treffpunkt: am Gerhart Hauptmann Haus, Kloster 22€ Anmeldung unter 0160 78 00 73 0
- 10:00 „**Windsurfkurs**“ für Einsteiger & Fortgeschrittene Begrenzte Teilnehmerzahl
Vitte, Strand // Preise & Informationen: www.surfundsegelhiddensee.de
- 11:00 - „**Stand Up Paddling**“ Schnupperkurs Anmeldung erforderlich
Vitte, Strand // 35€ pro Person

Dienstag

- 10:00 **Reiki, Quantenheilung - TOOL TAG - Schnelle Hilfe bei Verletzungen, Stress und Ärger loslassen**
Norderende 34b, Vitte 22,00€
- 10:00 „**Windsurfkurs**“ für Einsteiger & Fortgeschrittene Begrenzte Teilnehmerzahl
Vitte, Strand // Preise & Informationen: www.surfundsegelhiddensee.de
- 11:00 - **Yoga im Strandhotel** Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
12:00 Strandhotel Sprenge 22, 18565 Vitte 14€ pro Person

Mittwoch

- 10:00 **Reiki, Quantenheilung - Frauen Tag - Stärkung der Weiblichkeit und der Selbstdiebe** Anmeldung unter requana- Yvonne Zehner, 0160 7800730
Norderende 34b, Vitte 33,00€
- 11:00 - „**Stand Up Paddling**“ Schnupperkurs Anmeldung erforderlich
Vitte, Strand // 35€ pro Person
- 11:00 - **Yoga im Strandhotel** Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
12:00 Strandhotel Sprenge 22, 18565 Vitte 14€ pro Person

Donnerstag

- 10:00 **Energetische Wanderungen ins Hochland** Wanderung mit Tools zur Erdung, zum Energie aufladen & einer Überraschung
Treffpunkt: am Gerhart Hauptmann Haus, Kloster 22€ Anmeldung unter 0160 78 00 73 0

Donnerstag

- 10:00 „**Windsurfkurs**“ für Einsteiger & Fortgeschrittene Begrenzte Teilnehmerzahl
Vitte, Strand // Preise & Informationen: www.surfundsegelhiddensee.de
- 11:00 - **Yoga im Strandhotel** Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
12:00 Strandhotel Sprenge 22, 18565 Vitte 14€ pro Person

Freitag

- 08:00 - **Vinyasa Yoga im Strandhotel mit Steffi** Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
09:00 Vitte, Strandhotel // 14€ pro Person / 3er-Karte 30€

Samstag

- 11:00 - „**Stand Up Paddling**“ Schnupperkurs Anmeldung erforderlich
12:30 Vitte, Strand // 35€ pro Person
- 10:00 - **Yoga im Strandhotel** Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
11:00 Strandhotel Sprenge 22, 18565 Vitte 14€ pro Person

12.07.-30.08. Samstags

- 10:00 **Yoga im Strandhotel mit Mia** Hatha Yoga mit Vinyasa Elementen
Strandhotel Sprenge 22, 18565 Vitte 14€ pro Person

Montag 04.08.2025

- 16:00 **Sommersport - Beach Tennis**
Strandabgang Buhne XI Vitte,

Montag 11.08.2025

- 16:00 **Sommersport - Tanzen zu Videoclips**
Strandhotel Vitte,

Montag 18.08.2025

- 16:00 **Sommersport - Slackline & Ultimate Frisbee**
Sportplatz Vitte,

Sonntag 24.08.2025

- 11:00 **Tanz-aus-der-Reihe: Transformativer Tanz mit Kathi**
Strandhotel Vitte, Sprenge 22

Montag 25.08.2025

- 16:00 **Sommersport - Basketball**
Schulgelände Vitte

ab 25.08.2025 bis 06.09.2025 - Täglich

- 10:15 **Qi Gong am Strand** Vitte Mühle, am Strand Links Kosten 10€



weitere Angebote im Überblick



Beachtennis

Knop-Tennis

Beachtennis spielen am schönsten und sonnigsten Strand Deutschlands. In der Morgensonne vor dem Frühstück, zum Schwitzen in der Mittagshitze, oder bei Sonnenuntergang mit anschließenden Getränk. Beachtennis – geht immer! Zu jeder Buchung erhaltet ihr die passenden Beachtennisschläger und Bälle.

📍 Vitte, Strand

📞 +49 172 3064103



Surfen & Segeln

Surf & Segel Hiddensee

Draußen sein und das Wasser genießen – so lautet unser Motto auf der paradiesischen Insel Hiddensee. Von Mai bis Oktober bieten wir ein umfassendes Wassersporterlebnis: Surfen, CAT- und Jollesegeln, Stand Up Paddling, Yachttörns, Bootsführerscheine, Kajak- und Motorbootverleih. Mit Herzblut und Know-how begeistern wir unsere Gäste für den Wassersport und das Lebensgefühl der Insel. Wir legen großen Wert auf hochwertige Lernmaterialien und moderne Boote. Unsere gut ausgebildeten Trainer vermitteln die Freude am Wassersport. Zusätzlich bieten wir ein Outdoor-Gelände zum Entspannen mit Kaffee, Softeis und Getränken – alles umweltfreundlich und mit freiem WLAN.

📍 Vitte

www.surfundsegelhiddensee.de

⌚ täglich

info@surfundsegelhiddensee.de



Physiotherapie, Wellness & Fitness

Insel Aktiv Physiotherapie Anne Strobel

In Neuendorf auf der Insel Hiddensee können Sie in unserer modernen und liebevoll eingerichteten Praxis physiotherapeutische Behandlungen, Wohlfühlanwendungen & Fitnesskurse buchen. „Eine Insel wird aktiv“ – unser Leitsatz.

📍 Neuendorf

📞 038300 / 60 33 15

Inselmassage Hiddensee

Rückenmassage, Teilkörpermassage, Aromaölmassage, Fußreflexzonenmassage, THALGO – Cold Cream Marine Gesicht & Körper, Thalasso von Kopf bis Fuss, Hot Stone Massage, Honigzupfmassage für den Rücken, Lomi Lomi Nui, Lava Shell Massage, Hot Bambus Massage

📍 Kloster

📞 0151/51401263

Wing Tsun Schule Hiddensee

WingTsun Hiddensee

Die WingTsun Schule auf Hiddensee bietet regelmäßigen Unterricht an, sie ist im Aufbau und das Angebot wird mit der Zeit erweitert. Wer Wing Tsun kennen lernen will oder sein Training auf Hiddensee fortsetzen möchte kann einfach Kontakt aufnehmen.

📍 Vitte,

⌚ Auf Anfrage

uwe@wt-hiddensee.de

www.wt-hiddensee.de



Outdoor Fitness & Sportplätze

Outdoor Fitness Vitte

📍 Vitte, Sportplatz

Volleyball

📍 Vitte & Neuendorf am Strand + Sportplatz Vitte

Mini Fußballfeld

📍 Vitte, Sportplatz

Fußballplätze

📍 Vitte, Sportplatz & Neuendorf, Fußballplatz



Reiten

Fuhrmannshof Neubauer

Reiten – auf Hiddensee ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Für Anfänger oder Fortgeschrittene bieten wir Ausritte mit Berittsführer über die Insel Hiddensee – z.B. durch die Heide oder am Bodden entlang – an.

Reitanmeldungen: Wir bitten um persönliche oder telefonische Voranmeldung unter: 0151 625 159 02 – erreichbar in der Zeit von 8.00 bis 20.00 Uhr.

📍 Kloster

📞 0151 625 159 02



Yoga im Strandhotel

Auf 100 Quadratmetern ist viel Platz für Bewegung, Tanz, Yoga und Zusammensein. Für Yogastunden im Studio – als Gruppe oder Einzelunterricht – kontaktiert mich gerne per Email oder besucht meine Webseite sealoveyoga.de für weitere Infos.

📍 Vitte

Sprenge 22

📞 +49 38300 241

INSEL HIDDENSEE

HIDDENSEE
SPORT & FITNESS

August 25