

Wichtige Meldung

Liebe Hiddenseer,

es ist mal wieder Zeit für Neuigkeiten.

Am 30.03 fand ein ganz besonders Event auf Hiddensee statt. Anne Strobel, Inhaberin der Physiotherapie Inselaktiv, lud zu einem gesunden Frühstück mit vielen Informationen rund um die „Gesundheitsinitiative Hiddensee - Fit Kids“ ein.



„Gesundheitsinitiative Hiddensee“ wird mit neuen Ideen fortgesetzt

Engagierte Frauen um die Physiotherapeutin Anne Strobel von der Insel Hiddensee haben zusammen mit weiteren Partnern im vergangenen Herbst im Rahmen einer neuen „Gesundheitsinitiative Hiddensee“ das Projekt „Fit Kids“ ins Leben gerufen. „Die AOK Nordost hat die Initiative von Anfang begleitet und gefördert und wird diese auch künftig tatkräftig unterstützen“, informierte Juri Schlünz von der AOK Nordost.

„Es ist absolut Klasse, was die Akteure vor Ort um Anne Strobel auf die Beine gestellt haben und mit neuen Ideen weiterentwickeln wollen. Angesichts der Situation nach zwei Jahren Pandemie möchten wir uns noch viel stärker in diesem Bereich engagieren“, sagte Celin Johannsen von der AOK Nordost auf Rügen auf dem heutigen gemeinsamen Familiensportevent. „Die Gesundheitsinitiative Hiddensee ist auf dem besten Weg, sich als ein vielfältiges und gut aufgestelltes Aktions-, Bewegungs- und Informationsnetzwerk zu etablieren.“

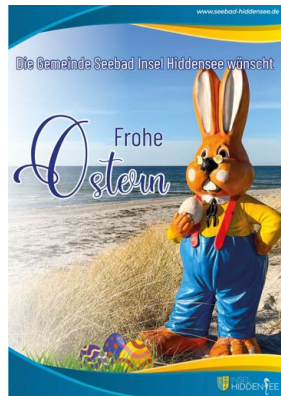
Nach einem erfolgreichen ersten Halbjahr hatten die Organisatorinnen heute zu einem Familiensportevent mit allen Grundschülerinnen und -schülern der Regionalen Grundschule Hiddensee (schule-hiddensee.de) und ihren sportlichen Familienangehörigen in Vitte auf Hiddensee eingeladen. Auslöser für die „Gesundheitsinitiative Hiddensee“ waren die sehr begrenzten Möglichkeiten für eine sportliche Betätigung der Jüngsten auf der Insel Hiddensee außerhalb des Schulsportplatzes. So fehlen auf der bei Touristen beliebten Insel Sporthallen und die Möglichkeit zum Vereinssport. Die Coronapandemie hat den Bewegungsmangel weiter verschärft. „Es war zu beobachten, dass die körperlichen Aktivitäten schleichend aus dem Alltag der Mädchen und Jungen verschwanden, obwohl diese die Grundlage für die kindliche Gesundheit und Entwicklung sind“, sagt Projektleiterin Anne Strobel. „Wir wollten diesem Trend etwas entgegensetzen und bieten seit Oktober 2021 für die Grundschülerinnen und -schüler ein regelmäßiges Training an. Das wird sehr gut angenommen. Die Freude an der Bewegung und am Miteinander stehen dabei im Vordergrund.“ Die Sporteinheiten für die vier Grundschulklassen werden auch vom Lehrerteam und der Gemeinde Seebad Insel Hiddensee aktiv unterstützt. Da es auf der Insel Hiddensee keine Turn- oder Mehrzweckhalle gibt, wird durch die unkomplizierte Unterstützung der Gemeinde Seebad Insel Hiddensee mit dem Zeltkino in Vitte ein passender Raum kostenfrei zur Verfügung gestellt.

„Die Inselkinder liegen uns am Herzen“, betonte Bürgermeister Thomas Gens. „Was sie in den jungen Jahren lernen und erleben, nehmen sie ins Erwachsenenalter mit. Eine gesunde Lebensweise mit viel Bewegung und Teamgeist ist eine wesentliche Voraussetzung für die eigene erfolgreiche Zukunft. Insofern bin ich allen Beteiligten für ihr Engagement sehr dankbar.“

Angebote für alle Altersklassen, „Die Fortsetzung für ‚Fit Kids‘ für 2022/23 ist bereits beschlossen und viele weitere Ideen wollen wir auf unserer Insel

gemeinsam umsetzen“, kündigte Anne Strobel an. So wird am 30. April wieder ein Hiddensee-Halbmarathon stattfinden, an dem auch die „Bambinis“ mit kleinen Schnupper-Läufen teilnehmen können. Neben den regelmäßigen Trainingsstunden sollen künftig auch weitere Themen mit den Grundschülerinnen und -schülern diskutiert werden, so beispielsweise alles rund um die gesunde Ernährung und Lebensmittel, Kochen, Backen und Pausensnacks, die fit machen. Darüber hinaus sind Angebote wie Morgengymnastik und Yoga am Strand für alle Altersklassen in der Vorbereitung. Eine Kooperation mit dem Fitnessstudio KRAFTWERK Hiddensee gibt es bereits über die Physiotherapiepraxis Insel Aktiv von Anne Strobel. Dabei geht es um ein Funktionstraining für Erwachsene für starke Muskeln, gute Beweglichkeit und ein verbessertes Wohlbefinden.

Quelle: PM - AOK Nordost



Das Osterwochenende auf der Insel Hiddensee!

Am **Gründonnerstag** lädt das Zeltkino Hiddensee zu Crêpes, Backkartoffeln und einem Grillnachmittag ein. Für unsere kleinen Gäste gibt es zusätzlich viele Spiel- und Bastelmöglichkeiten. Eine Feuerschale und Stockbrot dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Am **Ostersamstag** feiert unsere Groot Partie in Neuendorf eine Neueröffnung. Ein neues Spielschiff für die „Kleinen“ und eine neue Terrasse für die „Großen“ sollen nun ganz offiziell eröffnet werden. Natürlich darf dabei Bratwurst, Steak, Kaffee und Kuchen auf der neuen Terrasse probiert werden.

Aber am Abend wird es dann so richtig traditionell.

Leider darf unsere Feuerwehr Kloster kein traditionelles Osterfeuer am gewohnten Abbrennort mehr veranstalten. Aber dennoch haben wir uns gemeinsam ein **Osterfeuerchen** mit Grill und Musik zugunsten unserer Feuerwehr Kloster als alternative Möglichkeit einfallen lassen.

Nach 2 Jahren Corona-Zwangspause freuen wir uns auf die Veranstaltung am Ostersamstag am Hafen in Kloster!

Kameraden der Feuerwehr Kloster mit Feuerwehrauto, Feuerschalen und so einigen kleinen Überraschungen laden gemeinsam mit der Gemeinde ein. Es wartet auf unsere Gäste ein ganz besonderer und traditioneller Abend.

Wir starten ab 17 Uhr mit Feuer, Grill und Getränken.

Zwischen 17:00 - 19:00 Uhr dürfen die Kinder vielleicht ein richtiges Feuerwehrauto der Insel begutachten und eine Probefahrt miterleben.

Der Eintritt ist kostenfrei - um Spenden für die Vereinskasse der Feuerwehr wird gebeten.

Am **Ostersonntag** hält der Osterhase für unsere kleinen und großen Gäste viele Überraschungen bereit. In allen Orten der Insel können kleine Osterüberraschungen gesucht und so einiges gefunden werden.

Außerdem werden für Kinder & Erwachsene „**GOLDENE OSTEREIER**“ versteckt und warten darauf, gefunden zu werden. Dies an verschiedensten Orten der Insel. Wer eines entdeckt, bringt es bitte direkt zum Zeltkino. Dort wartet nicht nur ein Osterfest mit Spiel- und Bastelstraße und Leckerem vom Grill auf die Finder, sondern auch tolle Preise.

Wir wünschen viel Spaß und Glück beim Suchen und freuen uns auf ein frohes Osterfest.

Am Osterwochenende finden zahlreiche Ostergottesdienste in den Gotteshäusern der Ostseeinsel Hiddensee statt. Näheres entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Neueröffnung Groot Partie

Am **Ostersamstag** ist es endlich soweit. Das neue Spielschiff und die neue Terrasse an der



Groot Partie in Neuendorf werden feierlich eröffnet.
Wir freuen uns, bei hausgemachten Kuchen und Suppen, Eis und Kaffee gemeinsam den neuen Spielplatz und die neue Terrasse zu entdecken.

In dem ehemaligen Reusenschuppen finden Sie neben einer kleinen Ausstellung zum Thema „Heringe, Fische um Hiddensee, die Fischer der Insel, Hausmarken und Inselköök“ verschiedene, wechselnde Ausstellungen.

Auch künftig werden regelmäßige Lesungen und Vorträge rund um das Thema Fischerei und Inselgeschichte angeboten. Am Abend verwandelt sich die „Groot Partie“ in eine kleine Veranstaltungsstätte mit Lesungen, kleinen Musikabende und einer einzigartigen Atmosphäre in Neuendorf.

Am Tag der großen Neueröffnung von **14:00 - 18:00 Uhr** haben wir daher für unsere kleinen und großen Gäste einiges vorbereitet. Lassen Sie sich überraschen, kommen Sie einfach vorbei und genießen einen schönen Nachmittag.

CORONA IN MV:
AB OSTERN WIRD GELOCKERT

- ab Gründonnerstag: 3G-Regel in der Gastronomie entfällt
- weitere 3G-Regeln sollen mit sinkender Inzidenz schrittweise fallen
- Maskenpflichten in öffentlichen Innenbereichen gelten bis 27. April
- Testpflichten in sensiblen Bereichen (z.B. Schulen) bleiben

Alle Infos auf ndr.de/mv und in der NDR MV App

NDR 1 nordmagazin

Corona - Lockerungen zu Ostern

Ab Ostern kommen nun doch noch einige weitere Lockerungen:

So entfallen ab Gründonnerstag die 3G-Regel in der Gastronomie. Sollte die Inzidenz weiter sinken, werden über weitere Lockerungen nachgedacht. So die Landesregierung.

Maskenpflicht wird bis zum 27. April bestehen bleiben. Auch die Testpflicht in sensiblen Bereichen, wie zum Beispiel in Krankenhäusern und Schulen wird weiterhin bestehen bleiben. Wir bedauern sehr, dass sich leider die geltenden Bestimmungen sehr kurzfristig ändern.

www.zeltkino-hiddensee.de

Wir haben wieder geöffnet!

ZELTKINO HIDDENSEE
Spielplan vom 09.04. - 10.04.2022

Eine ausführliche Beschreibung der Filme finden Sie auf der Homepage www.zeltkino-hiddensee.de.

Samstag, den 09.04.2022

14.30 Uhr - Peter Hane | Ein Hase macht sich vom Acker, US, 2020, 94 Min., FSK 0
16.15 Uhr - Cabaret | DE, 2003, 95 Min., FSK 0
18.00 Uhr - Cash Truck | US, 2020, 109 Min., FSK 16

Sonntag, den 10.04.2022

14.30 Uhr - Die Glühbirne | Willkommen in Schmöddefing, DE, 2021, 86 Min., FSK 0
16.10 Uhr - Die Glühbirne | Willkommen in Schmöddefing, DE, 2021, 86 Min., FSK 0
18.10 Uhr - Corona | DE, 2020, 103 Min., FSK 16

Wir laden alle Kinder bei den gekennzeichneten Filmen auf eine Portion Popcorn ein.

Das Programm ist gebührenfrei. Alle Filmtickets sind nach der Veranstaltung gebührenfrei. Bitte beachten Sie die geltenden Hygieneregeln.

© 2022 | SEEBAD HIDDENSEE | HIDDENSEE

Zeltkino öffnet am 09. April 2022

Ab Samstag öffnet nun auch wieder unser Zeltkino Hiddensee und erstrahlt gleichzeitig im neuen Glanz.

Ein neuer Fußboden, ein neuer Tresen und neue Lichttechnik konnten mithilfe von Fördermitteln nun angeschafft werden und größtenteils bereits pünktlich zur Saison umgesetzt werden.

[Hier geht es zum Kinoprogramm](#)

Ich wünsche Ihnen ein wunderschönes Wochenende und einen guten Start in die neue Saison.

Mit freundlichen Grüßen

Vanessa Marx
Kurdirektorin

Gemeinde Seebad Insel Hiddensee
Hiddenseer Hafen- und Kurbetrieb
Norderende 162
18565 Insel Hiddensee
hiddenseeaktuell@seebad-hiddensee.de



Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Hiddenseer Hafen- und Kurbetrieb angemeldet haben.

[Abmelden](#)

